

# 労務ROAD

- 5割を割った20代男性の飲酒率
- 所員紹介～浅井 仁美～

## 河 本 社 労 士 事 務 所

(編集担当:伊藤)

〒541-0047 大阪市中央区淡路町 2-4-3 ISOビル 7F Tel:06-6228-8555 Fax:06-6228-8556

### 5割を割った20代男性の飲酒率

厚生労働省は厚生労働行政の企画・運営に必要な基礎資料を得るという目的で、3年ごとに大規模な調査を行なっています。

**生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している 男性 14.7%、女性 8.9%**

20歳以上の者について、飲酒の有無を見ると、「飲酒している」は男性 57.4%、女性 28.2%。前回調査は男性 59.1%、女性 28.9%だったので、どちらも微減となっています。**男性でも 20～29 歳に限ると「飲酒している」は 45.1%**と5割を切っており、“飲酒離れ”がうかがえます。「毎日飲酒している」は男性 26.2%、女性 7.2%。世代別でみると、男性は60～69歳(36.7%)が、女性は50～59歳(11.6%)が最も多く、年配層に飲酒習慣があることがわかります。平成25年度から10年計画で進められている『健康日本21(第2次)』では、**1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上を「生活習慣病のリスクを高める量の飲酒」とみなし、この者の割合を男性13%、女性6.4%まで減少させることを目標値として定めている。**こちら男性14.7%、女性8.9%で、それぞれ微減しています。



**喫煙している 男性 31.1%、女性 9.5%**

20歳以上の者について、喫煙の状況を見ると、「喫煙している」は全体の19.8%(男性31.1%、女性9.5%)で、前回調査の21.6%から1.8ポイント低下し、2割を割りました。さらに平成13年との比較では、ほとんどの年齢階級で低下しており、特に**20～29歳の“煙草離れ”がより顕著**なことがみえてきます。(男性55.6%→31.1%、女性22.7%→10.2%)。

【厚生労働省より】

### 所員紹介～浅井 仁美～

初めまして。7月に入所しました「浅井 仁美(あさい ひとみ)」と申します。15年間柔道をしていました。中学・高校・大学時代は、練習が厳しくボロ雑巾のようになっていました。おかげで、体力と精神力が身につきました。趣味は、神社やお寺を巡ることです。おすすめは、下鴨神社のみたらし祭りです。年に一回7月にある、無病息災を願うお祭りです。下鴨神社の御手洗池で足をつけられるので、冷たくて気持ちいいです。皆様も是非、行ってみてください。柔道をやっていたので体力には自信があります。まだまだ至らないところだらけですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



## 大好評受付中！

**9/6(水)14:00～16:00 阪急グランドビルにて、採用戦略セミナーを開催します！**詳しくは、<https://k-s-j.net/seminar/> にアクセスして頂くか、河本社労士事務所(06-6228-8555)までご連絡下さい！